

Naturopathy Therapist Training Course (N.T.T.C.)

1st YEAR EXAMINATION

**PHILOSOPHY OF NATURE-CURE & BASIC
ETIQUETTES OF A THERAPIST**

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Draw Diagram, if Necessary

I Long Essay (Write any 7)

[7×10=70]

- (1) Write Basic Principles of Nature cure & explain about "Body Heals itself".

प्राकृतिक चिकित्सा के बुनियादी सिद्धांत लिखें और "शरीर खुद को ठीक करने की क्षमता रखता है" का वर्णन करें।

- (2) Explain about Panchtantras.

पंचतंत्र का विस्तार में वर्णन करें।

- (3) Write about daily routine for healthy life.

स्वस्थ जीवन के लिए दैनिक दिनचर्या के बारे में लिखो।

- (4) Explain history of 'Naturopathy'.

प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन करें।

- (5) "Germs does not cause disease, but present in diseased condition" Explain.

कीटाणु बीमारी का कारण नहीं होते, परन्तु बीमारी के समय शरीर में मौजूद होते हैं।" वर्णन करें।

- (6) What is acute disease. Write role of therapist in treatment of acute disease.

तीव्र बीमारी की परिभाषा लिखें तीव्र बीमारी के चिकित्सा में चिकित्सक की भूमिका का संक्षिप्त वर्णन करें।

- (7) What are the basic cause of disease arounding to nature cure.

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार बीमारी के मूल कारण क्या है?

- (8) Nature cure is a way of life. Explain.
प्राकृतिक चिकित्सा जिंदगी का तरीका है। वर्णन करे।
- (9) Write down the Basics of hygiene.
स्वच्छता की मूल बातें लिखे।
- (10) Explain about chronic disease.
दीर्घकालीन बीमारी को विस्तार में लिखे।

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Naturopathy Therapist Training Course (N.T.TC.)
1st YEAR EXAMINATION
MESSAGE THERAPY TECHNIQUES

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Answer all the questions. Draw Diagram, wherever necessary.

I Long Essay

[3×10=30]

- (1) Definition of massage. Write about the basic principles of massage.

मालिश की परिभाषा लिखिये। मालिश के मूल सिद्धान्तों के बारे में लिखिये।

- (2) Write in detail about the history of massage.

मालिश के इतिहास को विस्तार में लिखिये।

- (3) Explain about rules and regulations of massage.

मालिश के नियम और अधिनियम का वर्णन कीजिये।

II Short Essay

[5×6=30]

- (4) What is friction? Write about its effects on body.

घर्षण क्या है? शरीर पर उसके प्रभाव के बारे में लिखिये।

- (5) Write about different type of massage.

मालिश के विभिन्न प्रकार के बारे में लिखिये।

- (6) Write a short note on effect of massage on circulation.

मालिश के रक्त परिसंचरण पर प्रभाव पर छोटा लेख लिखिये।

- (7) what is kneading? Write its indication.

मालिश के नीडिंग गतिविधि के बारे में लिखिये।

- (8) What are indication of massage?

मालिश उपचार किसकिस रोग में दिया जा सकता है?

III Short Answers (write any 5)

[5×2=10]

(9) What is the contribution of Hippocrates in massage?

हियोक्रेटस के योगदान के बारे में लिखिये।

(10) What is stroking?

स्ट्रोकिंग क्या है?

(11) Write three condition in which massage should not be given.

मालिश किन परिस्थितियों में नहीं दिया जाना चाहिये?

(12) Who is the father of massage?

मालिश का पिता कौन है?

(13) What is touch?

स्पर्श क्या होता है?

Naturopathy Therapist Training Course (N.T.TC.)

1st YEAR EXAMINATION

HYDROTHERAPY & MUD THERAPY TECHNIQUES

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Draw Diagram, if Necessary

I Long Essay (Write any 4)

[4×10=40]

- (1) Explain Treatment, Duration, precaution, pre- post procedures, indications & contraindications of 'Steam Bath'.

निम्न उप-विषयों के अनुसार व्याख्या करें – 'भाप स्नान' तापमान, उपचार का समय, सावधानियां, कार्यविधि, निषेध एवं संकेत।

- (2) Explain the Procedure of Hip Bath..

'कटी स्नान' की कार्य विधि की व्याख्या करें।

- (3) Explain Different Properties of water.

जल के गुणों का वर्णन करें।

- (4) Write a brief note on Mud Purifying & storing.

मिट्टी को साफ करके जमा करने की कार्यविधि पर नोट लिखें।

- (5) Explain in detail about "Immersion Bath".

'विसर्जन स्नान' की विस्तार में व्याख्या करें।

II Short Essay (write any 4)

[4×5=20]

- (6) Write down effect of cold application on circulatory system.

रक्त संचार प्रणाली पर ठंडे तापमान के प्रभाव का वर्णन करें।

- (7) Spinal Bath.

मेह स्नान/ रोड स्नान

- (8) What is Mud Therapy. Describe its different types of application of Mud.

मिट्टी चिकित्सा क्या है? इसके विभिन्न प्रकार के आवेदनों का वर्णन करें।

(9) Write Properties of Mud.

मिट्टी के गुणों के बारे में लिखें।

(10) Enema

एनिमा

III Short Answers (write any 5)

[5×2=10]

(11) Define Hydrotherapy.

जल चिकित्सा की परिभाषा लिखें।

(12) Write different Temperature of water in hydrotherapy.

जल चिकित्सा में प्रयोग आने वाले जल के विभिन्न तापमान लिखे।

(13) Explain about action & reaction of cold.

ठंडे तापमान की क्रिया एवं प्रतिक्रिया के बारे में विस्तारपूर्वक लिखे।

(14) Precautions of Hydrotherapy treatment.

जल चिकित्सा उपचार में सावधानियों का वर्णन करे।

(15) Revulsive compress.

‘ठंडी-गर्म सिकाई’

(16) Local Mud Application.

स्थानीय मिट्टी लेप।

Printing Page(s) : 2

Paper Code : NTTC- 103

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

Naturopathy Therapist Training Course (N.T.T.C.)

1st YEAR EXAMINATION

HYDROTHERAPY & MUD THERAPY THECHNIQUES

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Answer all the questions. Draw Diagram, wherever necessary.

I Long Essay

[3×10=30]

- (1) What is hydrotherapy? Explain about the classification of temperature?

जल चिकित्सा की परिभाषा लिखिये। जल तापमान का वर्गीकरण कीजिये।

- (2) What is hip bath? What is procedure of hip bath? What are different type of hip bath?

कटिस्नान क्या होता है? कटिस्नान की प्रक्रिया लिखिये। कटिस्नान को वर्गीकरण कीजिये।

- (3) What is effect of cold water on body?

ठंडे पानी का शरीर पर प्रभाव के बारे में लिखिये।

II Short Essay

[6×5=30]

- (4) Write about properties of water.

जल के गुणों को विस्तार में लिखिये।

- (5) What is spinal bath? What are different type of spinal bath?

रीढ़ स्नान क्या है? रीढ़ स्नान का वर्गीकरण लिखिये।

- (6) What is mud therapy?

मिट्टी उपचार क्या है?

- (7) Explain about the maintenance of equipment.

उपकरण देखभाल को विस्तार में समझाइये।

- (8) What is the effect of mud therapy?

मिट्टी उपचार के शरीर पर प्रभाव के बारे में लिखिये।

(9) What are different hydro therapy treatment?

जल चिकित्सा के विभिन्न चिकित्सा के बारे में बताइये।

III Short Answers (write any 5)

[5×2=10]

(10) What is mud pack?

मिट्टी पदटी क्या है?

(11) What is action?

एक्शन क्या है?

(12) What is indication of hip bath?

कटिस्नान किन परिस्थितियों में दिया जाता है?

(13) What is Enema?

एनीमा क्या है?

(14) What is Indication for mud therapy?

मिट्टी स्नान किन परिस्थितियों में दिया जाता है?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Naturopathy Therapist Training Course (NTTC) Diploma
FINAL EXAMINATION
Fasting Therapy, Diet & Nutrition**

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Answer all the Questions. Draw diagrams/ table wherever necessary.

1. Long Essay :

[10×2=20

- Write therapeutic indication and contraindication of fasting
उपवास के चिकित्सक संकेत एवं विपरीत संकेत लिखिये।
- Explain effects of fasting on digestive system
उपवास का पाचन तंत्र पर प्रभाव विस्तार में लिखिये।

2. Short Essay :

[5x8=40

- Define – Eliminative diet and soothing diet
परिभाषा लिखिये – उन्मूलन आहार एवं साटाशन आहार
- Write down the healthy food habits
स्वस्थ भोजन की आदतों का वर्णन कीजिये।
- Explain rules and regulations of fasting
उपवास के नियम और विनियमों को विस्तार में लिखिये।
- Write a note on fruit diet
फल आहार पर नोट लिखिये।
- Explain importance of fasting in naturopathy
प्राकृतिक चिकित्सा में उपवास की महत्ता लिखिये।
- How to break the fast?
उपवास को तोड़ने की कार्यविधि लिखिये।
- Explain – “How much to eat”
विस्तार से लिखिये – कितना भोजन खाना चाहिये?
- Difference between fasting & starvation
उपवास एवं भुखमरी में अन्तर स्पष्ट कीजिये।

3. Short Answers :

[2×5=10]

- (a) Define diet therapy
चिकित्सक आहार की परिभाषा लिखिये।
- (b) Define starvation
भुखमरी की परिभाषा लिखिये।
- (c) Sprouts
अंकुरित
- (d) Raw diet
कच्चा आहार
- (e) Define balanced diet
संतुलित भोजन की परिभाषा लिखिये।

** **

Naturopathy Therapist Training Course (N.T.T.C.)
1st YEAR EXAMINATION
MAGNETO THERAPY & CHROMO THERAPY
TECHNIQUES

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Draw Diagram, if Necessary

I Long Essay (Write any 4)

[4×10=40]

- (1) What is the important of sunbath in children.
सूर्य स्नान का बचपन में क्या महत्व है?
- (2) Write Properties of yellow colour.
पीले रंग के गुण लिखे।
- (3) What are Primary colours? Write their effects on body.
मुख्य रंग कौन से हैं? उनका शरीर पर प्रभाव का विस्तार में वर्णन करे।
- (4) Write rule and regulations of Magnetotherapy.
चुम्बक चिकित्सा के नियम एवं विनियम लिखें।
- (5) What are different poles of magnets & write their applications.
चुम्बक के विभिन्न ध्रुव कितने हैं? और उनके संकेत का वर्णन करे।

II Short Essay (write any 4)

[4×5=20]

- (6) 'Chromo-thermoleum'
'करोमो थरमोलिम'।
- (7) Write the Procedure to charge water.
जल को चार्ज करने की कार्यविधि लिखे।
- (8) What are the indications & contraindications of Magneto-therapy.
चुम्बक चिकित्सा के संकेत एवं निषेध क्या हैं?

(9) What are magnets? Write their properties.

चुम्बक क्या होती है? उसके गुणों को लिखें।

(10) Explain uses, indications and contraindications of Blue colour.

नीले रंग के प्रयोग, संकेत एवं निषेध का वर्णन करें।

III Short Answers (write any 5)

[5×2=10]

(11) Define Chromotherapy.

रंग चिकित्सा की परिभाषा लिखें।

(12) North pole of Magnet.

पश्चिमी ध्रुव

(13) Orange colour.

नारंगी रंग

(14) Athapasnana.

आथप स्नान

(15) Define Magneto-therapy

चुम्बक चिकित्सा की परिभाषा लिखें।

(16) Electromagnetic field.

इलेक्ट्रोमैग्नेटिक फील्ड

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Naturopathy Therapist Training Course

(NTTC) DIPLOMA

FINAL EXAMINATION

**MAGNETO THERAPY & CHROMO THERAPY
TECHNIQUES**

(चुम्बकीय चिकित्सा पद्धति एवं
सूर्यकिरण चिकित्सा पद्धति की तकनीकें)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Answer all the Questions. सभी प्रश्नों के उत्तर लिखें।

1. Explain the role of sun in colour therapy. [10]
रंगों की चिकित्सा में सूर्य का क्या भाग है? व्याख्या करें।
2. Explain thermoleum in detail. [10]
थर्मोलियम की विस्तार से व्याख्या करें।
3. Explain the indications, contraindications and precautions while taking sun treatments. [10]
सूर्य-उपचार से ठीक होने वाले रोग और दशाएं तथा निषेध रोग तथा सूर्य-उपचार के दौरान की सावधानियां बताएं।
4. Explain the healing properties of north and south pole of a magnet. [10]
चुम्बक के उत्तरी और दक्षिणी ध्रुव की उपचारात्मक सम्पदाओं की व्याख्या करें।
5. What is magnetised water? Explain how it can be prepared and used for magneto therapy treatment. [10]
चुम्बकीय जल क्या है? इसको तैयार करने की विधि, प्रयोग चुम्बकीय-चिकित्सा में किस प्रकार किया जाता है?
6. Explain in detail on electromagnetic bed. [10]
इलेक्ट्रोमैग्नेटिक बेड की विस्तार से व्याख्या करें।
7. Explain various types of magnets and their places of application. [10]
विभिन्न प्रकार की चुम्बकों की व्याख्या उनके लगाने के स्थान का वर्णन करें।

Naturopathy Therapist Training Course (N.T.T.C.)
1st YEAR EXAMINATION
ACUPUNCTURE ASSISTANCE & ACUPRESSURE
TECHNIQUES

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Draw Diagram, if Necessary

Long Essay (Write any 7)

[7×10=70

(1) Explain YIN & YANG theory.

यिन एवं यैंग सिद्धांत का विस्तार में वर्णन करें।

(2) Describe the procedure for acupressure in Headache.

सिर दर्द के लिए एक्यूप्रेशर की कार्यविधि लिखें।

(3) Define Accupuncture & Explain about Prepration of patient before treatment.

एक्यूप्रेशर की परिभाषा लिखें उपचार से पहले रोगी को उपचार के लिए तैयार करने की कार्यविधि लिखें।

(4) Write down the precaution for acupressure.

एक्यूप्रेशर के लिए क्या सावधानियां होती हैं?

(5) Write down different techniques for acupressure.

एक्यूप्रेशर देने के विभिन्न तरीकों को लिखें।

(6) Write local point application for knee pain.

घुटनों के दर्द के लिए स्थानीय एक्यूप्रेशर बिंदु लिखें।

(7) What are rules & regulations of acupuncture treatment?

एक्यूप्रेशर के उपचार के नियम और विनियम क्या हैं? विस्तार में लिखें।

(8) Explain different theories of acupressure.

एक्यूप्रेशर के विभिन्न सिद्धांत का वर्णन करें।

- JUN 2018

Printing Page(s) : 2

Paper Code : NTTC- 106

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Naturopathy Therapist Training Course (N.T.T.C.)
1st YEAR EXAMINATION
ACUPUNCTURE ASSISTANCE & ACUPRESSURE
TECHNIQUES

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Answer all the questions. Draw Diagram, wherever necessary.

I Long Essay

[3×10=30]

- (1) What is acupuncture? Write about its effect on body.

एक्यूपंचर क्या है? उसके शरीर पर प्रभाव को विस्तार से लिखिये।

- (2) Write about five element theory.

पाँच तत्व सिद्धान्त का विस्तार में वर्णन कीजिये।

- (3) What is acupuncture? How it is helpful in treating, headache, insomnia?

एक्यूपेशर क्या है? सरदर्द, अनिद्रा में इसके प्रभाव के बारे में लिखिये।

II Short Essay

[5×6=30]

- (4) What is sterilisation before acupuncture?

एक्यूपंचर के पहले कीटानूनाशक की प्रक्रिया क्या है?

- (5) What is constructive cycle in acupuncture?

एक्यूपेशर में रचनात्मक चक्र क्या है?

- (6) What is effect of acupressure on body?

एक्यूपंचर के शरीर पर प्रभाव के बारे में लिखिये।

- (7) What is procedure to prepare patient for giving acupressure?

एक्यूपेशर देने के पहले प्रक्रिया को लिखिये।

- (8) What is Yin and Yang theory?

यिन और यांग सिद्धान्त क्या है?

III Short Answers (write any 5)

[5×2=10]

(9) Write about indication these points

एकयूपंवर बिन्दु के दो दो परिस्थितियों का वर्णन कीजिये।

(a) GV_{20}

(b) EX_1

(c) LI_{10}

(d) St_8

(e) LI_4

24.12.18

Printing Page(s) : 2

Paper Code : NTTC- 106

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Naturopathy Therapist Training Course (N.T.T.C.)
1st YEAR EXAMINATION
ACUPUNCTURE ASSISTANCE & ACUPRESSURE
TECHNIQUES

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Note: Answer all the questions. Draw Diagram, wherever necessary.

I Long Essay

[3×10=30]

(1) What are theories of Acupuncture?

एक्यूपंचर के सिद्धान्तों के बारे में वर्णन कीजिये।

(2) What is procedure of preparation before the treatment of acupuncture.

एक्यूपंचर देने के पहले की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से लिखिये।

(3) What is the importance of sterilisation in acupression?

कीटानुनाश की प्रक्रिया का महत्व क्या है?

II Short Essay

[5×6=30]

(4) What is constructive cycle of acupuncture?

एक्यूपंचर की रचनात्मक चक्र का वर्णन कीजिये।

(5) What is destructive cycle?

विनाशकारी चक्र के बारे में बताइये।

(6) What is method of application of acupressure?

एक्यूप्रेशर की प्रक्रिया का वर्णन कीजिये।

(7) What is effect of acupuncture?

एक्यूपंचर के प्रभाव का वर्णन कीजिये।

(8) What is 5 element theory?

पाँच तत्व सिद्धान्त क्या है?

III Short Answers (write any 5)

[5×2=10]

(9) Write two point given in the following disease.

दो बिन्दु जो निम्नलिखित रोगों में दिये जाते हैं

- (a) Headache
- (b) Vomiting
- (c) Stomach ache
- (d) Fainting
- (e) Diabetes mellitus
