

09/08/2023

Printing Pages :2

Paper Code : BPCC-202 A (SVSU:2021-22/R)

Enrollment No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

B.P.ES

1st Year 2nd SEM. Examination

HEALTH EDUCATION AND NUTRITION (BPCC-202)

[Time : 3:00 Hours]

[Max. Marks : 70]

Long Question : All questions are compulsory

[15×3=45]

1. Explain the principles of health education?

स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धांतों की व्याख्या करें?

OR

Briefly explain the aim and objectives of health education?

स्वास्थ्य शिक्षा और खेल का सादृश्य वर्णन करना?

2. Write the Meaning and definition of health education? Write its importance in the field of physical education?

स्वस्थ स्वास्थ्य का अर्थ और व्याख्या? शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में महत्व क्या है?

OR

Explain the dimensions and spectrum of health?

स्वास्थ्य के आयाम और स्पेक्ट्रम की व्याख्या करें?

3. Explain the components of food with proper example?

भोजन के घटकों को उचित उदाहरण सहित समझाइए?

OR

Explain the classification of food and write its various sources?

भोजन का वर्गीकरण समझाइए और इसके विभिन्न स्रोत लिखिए?

II. Short Question: Answer any Two -

[7.5×2=15]

1. Medical care चिकित्सा देखभाल

2. Population जनसंख्या

3. Adulteration of food भोजन में मिलावट

4. Personal hygiene व्यक्तिगत स्वच्छता

III. Objectives Question: Answer Any Ten Question - [10×1=10]

1. What is personal hygiene? व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है?
2. What is non-communicable disease? गैर संचारी रोग क्या है?
3. Write the scientific name of vitamin B?
विटामिन B का वैज्ञानिक नाम लिखिए?
4. Write the scientific name of vitamin B2?
विटामिन बी2 का वैज्ञानिक नाम लिखिए?
5. What is health according to WHO?
डब्ल्यूएचओ के अनुसार स्वास्थ्य क्या है?
6. Write the full form of UNICEF? यूनिसेफ का फुल फॉर्म लिखिए?
7. Write two methods to take care of our skin?
त्वचा की देखभाल के दो उपाय लिखिए?
8. What is environmental sanitation? पर्यावरण स्वच्छता क्या है?
9. What is health education? स्वास्थ्य शिक्षा क्या है?
10. What is Communicable disease? संचारी रोग क्या है?
11. What is malnutrition? कुपोषण क्या है?
12. Write two methods to reduce weight?
वजन कम करने के दो उपाय लिखिए?
13. Write the full form of WHO? WHO का फुल फॉर्म लिखिए?
14. Which disease is caused by the deficiency of vitamin D2?
विटामिन D2 की कमी से कौन सा रोग होता है ?
15. Which disease is caused by the deficiency of vitamin A?
विटामिन A की कमी से कौन सा रोग होता है ?

B.P.E.S

1st Year 2nd SEM. Examination

HISTORY & MODERN IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS

BPMC-201

[Time : 3:00 Hours]

[Max. Marks

I Long Question :

[15×3=45]

1. Explain the Indian Olympic Association? भारतीय ओलंपिक संघ की व्याख्या करें

OR

Write essay on great leaders of the Indian Physical education-any two

भारतीय शारीरिक शिक्षा के महान नेताओं पर निबंध लिखिए-कोई दो

(I)Raj Kumari Amrit Kaur राज कुमारी अमृत कौर

(II) Dr. J.P. Thomas डॉ. जे.पी. थॉमस

(III) Shri H.C Buck श्री एच.सी. बक

2. Explain ancient Olympic games? प्राचीन ओलंपिक खेलों की व्याख्या करें

OR

OR
Explain Physical Education in the city states Greece, Denmark, Russia, Germany?

ग्रीस, डेनमार्क, रूस, जर्मनी राज्यों में शारीरिक शिक्षा की व्याख्या करें?

3. Explain National Sports Federations? राष्ट्रीय खेल संघों की व्याख्या करें

OR

Explain Physical Education and sports training institutions in India?

भारत में शारीरिक शिक्षा और खेल प्रशिक्षण संस्थानों की व्याख्या करें?

II. Short Question: Answer any Two -

[7.5×2=15]

1. Explain Physical Education in ancient India? प्राचीन भारत में शारीरिक शिक्षा की व्याख्या करें?

2. List any Fifteen Physical Education college pre and post-independence period in India.

भारत में स्वतंत्रता से पहले और बाद की अवधि के किसी भी पंद्रह शारीरिक शिक्षा कॉलेज की सूचीबनाएं।

3. Explain Modern Physical education in India? भारत में आधुनिक शारीरिक शिक्षा की व्याख्या करें?

4. Briefly describe Physical education in Rome, Sweden? रोम, स्वीडन में शारीरिक शिक्षा का संक्षेप में वर्णन करें?

III. Very Short Question: Answer Any Ten Question -

[10×1=10]

1. Where were the first starting the modern Olympic Games?

आधुनिक ओलंपिक खेलों की शुरुआत सबसे पहले कहाँ हुई थी?

2. Who is credited with starting the modern Olympic Games?

आधुनिक ओलंपिक खेलों की शुरुआत का श्रेय किसे जाता है?

3. What is physical education? शारीरिक शिक्षा क्या है?

4. What colors are the Olympic rings? ओलम्पिककेछल्लेकिसरंगकेहोतेहैं?

5. What is birth date of Guts Muths? गट्समूथकीजन्मतिथिक्याहै?

6. Write the full form of Y.M.C.A.? Y. M. C. A. का पूर्ण रूप लिखें?

7. Write the full form of H.V.P.M? H. V.P.M. का पूर्ण रूप लिखें?
8. When was Y.M.C.A established? Y.M.C.A. की स्थापना कब हुई?
9. Write the full form of S.A.I.? S.A.I. का पूर्ण रूप लिखें?
10. Write the full form of LNIPE? L. N. I. P. E. का पूर्ण रूप लिखें?
11. When was L.N.I.P.E. established? L.N.I.P.E. कब स्थापित किया गया था?
12. When was S.A.I established? S.A.I. कब स्थापित किया गया था?
13. What is birth date of Frank Nachtegal? फ्रांक नचटेगल की जन्म तिथि क्या है?
14. What is birth date of Johan Basedow? जोहान बेस्डो की जन्म तिथि क्या है?
15. What is birth date of J.P. Thomas? जे. पी. थॉमस की जन्म तिथि क्या है?

[2]

Printing Pages : 1

Paper Code : BPCC-203

A (SVSU:2022-23/R)

Enrollment No.

B.P.E.S

1st Year 2nd SEM. Examination

Subject- ORGANIZATION,ADMINISTRATION & SUPERVISION

Subject Code- BPCC-203

Time: 3 Hour

Max. Marks 70

Note: All questions are compulsory.

I. Long Question

$$15 \times 3 = 45$$

Q.1 Write the meaning and definition of Organization. संगठन का अर्थ और परिभाषा लिखिए।

Or

Explain Principles of organization . संगठन के सिद्धांतों की व्याख्या करें ।

Q.2 Write the meaning and definition of Administration. प्रशासन का अर्थ और परिभाषा लिखिए

Or

Write the principle of administration. प्रशासन के सिद्धांत लिखिए।

Q.3 What is Supervision? पर्यवेक्षण क्या है ?

Or

Write the principles of supervision. पर्यवेक्षण के सिद्धांत लिखिए।

II. Short Questions: Answer Any Two **संक्षिप्त प्रश्न: किन्हीं दो के उत्तर दें** **(7.5x2=15)**

1. write the definition and importance of supervision. (पर्यवेक्षण की परिभाषा और महत्व लिखिए।)

2. write the quality of a supervisor. (एक पर्यवेक्षक की गुणवत्ता लिखें।)

3. write the importance of administration. (प्रशासन का महत्व लिखिए)

4. write the duties of supervisor. (पर्यवेक्षक के कार्य लिखिए।)

III. One Word Questions: Answer any Ten **(1x10=10)**

1. Authority always flows from प्राधिकरण हमेशा से बहता है

2. No one on the organisation should have more than one boss' is a statement of.

(संगठन के किसी भी व्यक्ति के एक से अधिक बॉस नहीं होने चाहिए का कथन है।)

3 The number of persons which can be effectively supervised by a single executive or departmental head should be limited to _____ in an average firm. एक औसत फर्म में एक कार्यकारी या विभागीय प्रमुख द्वारा प्रभावी रूप से पर्यवेक्षण किए जा सकने वाले

व्यक्तियों की संख्या _____ तक सीमित होनी चाहिए

4. Is not a principle of organisation संगठन का सिद्धांत नहीं

5 As per the principle what of balance, there should be balance between

संतुलन के सिद्धांत के अनुसार किनके बीच संतुलन होना चाहिए

6. The following is also known as Military organization.....

निम्नलिखित को सैन्य संगठन के नाम से भी जाना जाता है.....

7. What is full form of BPES- बीपीईएस का फुल फॉर्म क्या होता है

8. What is full form of LNIPE एलएनआईपीई का पूर्ण रूप क्या है

9. What is full form of MPED- MPED का फुल फॉर्म क्या होता है

10. The way that people communicate with each other using their bodies

जो कि लोग अपने शरीर का उपयोग कर एक दूसरे के साथ संवाद करते हैं

11. Leadership characteristics that inspire employees is called.....

कर्मचारियों को प्रेरित करने वाली नेतृत्व विशेषताओं को कहा जाता है.....

12. when start Modern Olympics आधुनिक ओलंपिक कब शुरू हुआ

13. when start Ancient Olympic प्राचीन ओलंपिक कब शुरू हुआ

Printing Pages : 2

Paper Code : BPEC-202

B (SVSU:2022-23/R)

Enrollment No.

B.P.E.S

1st Year 2nd SEM. ExaminationSubject- Wellness and Fitness Management(Elective)Subject Code-BPEC-202

Time: 3 Hour

Max. Marks 70

Note: All questions are compulsory.

नोट: सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

I. Long Question

(15x3= 45)

(1) Explain the meaning and importance of Physical fitness.

शारीरिक फिटनेस के अर्थ और उसके महत्वों को संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

OR/अथवा

Prepare a Six week exercise schedule for an overweight male adult.

अधिक वजन वाले पुरुष वयस्क के लिए छह सप्ताह का व्यायाम कार्यक्रम तैयार करें।

(2) Write down about the Physiological changes during exercise.

व्यायाम के दौरान शारीरिक परिवर्तन के बारे में संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

OR/अथवा

Write down about the Psychological changes during exercise.

व्यायाम के दौरान मनोवैज्ञानिक और उपापचय परिवर्तन का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

(3) Write in detail about the scope and duties of fitness trainer?

फिटनेस ट्रेनर के कार्य-क्षेत्र और कर्तव्यों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

OR/अथवा

What are the Components of Physical Fitness? Explain them
का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

2.Short Answer: (Answer any two)

[7.5x2=15]

- (1) Physical activity for obesity management. मोटापा के शारीरिक गतिविधियाँ
- (2) Principles of Training. ट्रेनिंग के सिद्धांतों
- (3) Flexibility लचिलापन
- (4) Nutrition न्यूट्रिशन

3. Objective questions: [Answer any ten]

[10x1=10]

- (1) Infancy stage of growth is
 - (a) 1 to 2 years
 - (b) 3 to 12 years
 - (c) 13 to 19 years
 - (d) Above 19 years
 वृद्धि में शैशावस्था है
 - (a) 1 से 2 वर्ष
 - (b) 3 से 12 वर्ष
 - (c) 13 से 19 वर्ष
 - (d) 19 साल से ऊपर
- (2) Which of the following is not a the part of wellness
 - (a) Physical Wellness शारीरिक स्वास्थ्य
 - (b) Social Wellness सामाजिक स्वास्थ्य
 - (c) Mentally wellness मानसिक स्वास्थ्य
 - (d) Anxiety चिंता
- (3) Dynamic strength is also known as
 - (a) Isometric
 - (b) Isometric
 - (c) Isokinetic
 - (d) None of these
 गतिशील बल को यह भी कहा जाता है
 - (a) आईएसओमीट्रिक
 - (b) आईएसओटॉनिक
 - (c) आईएसओगतिज
 - (d) इनमें से कोई नहीं
- (4) Which of the following is type of dynamic strength?
 - (a) Maximum strength
 - (b) Explosive strength
 - (c) Strength endurance
 - (d) All of these
 इनमें से डायनेमिक शक्ति का प्रकार है
 - (a) अधिकतम शक्ति
 - (b) विस्फोटक ताकत
 - (c) ताकत सहनशक्ति
 - (d) सभी

- (5) Endurance is also known as
 (a) Strength
 (b) Acceleration ability
 (c) Flexibility
 (d) Stamina
 सहनशीलता को यह भी कहा जाता है
 (a) ताकत
 (b) त्वरणक्षमता
 (c) लचीलापन
 (d) सहनशीलता
- (6) Which of the following is not related to coordinative ability?
 (a) Coupling ability
 (b) Reaction ability
 (c) Differentiation ability
 (d) Acceleration ability
 इनमें से क्या समन्वय क्षमता से सम्बन्ध नहीं रखता
 (a) युग्मन क्षमता
 (b) प्रतिक्रिया क्षमता
 (c) विभेदन क्षमता
 (d) त्वरण क्षमता
- (7) Early childhood stage of growth is
 (a) 3 – 5 years
 (b) 5 – 8 years
 (c) 8 – 12 years
 (d) 12 – 19 years
 वृद्धि में बचपन की अवस्था है
 (a) 3 – 5 वर्ष
 (b) 5 – 8 वर्ष
 (c) 8 – 12 वर्ष
 (d) 12 – 19 वर्ष
- (8) Latter childhood stage of growth is
 (a) 3 – 5 वर्ष
 (b) 5 – 8 वर्ष
 (c) 8 – 12 वर्ष
 (d) 12 – 19 वर्ष
 वृद्धि में बचपन के बाद अवस्था है
 (a) 3 – 5 वर्ष
 (b) 5 – 8 वर्ष
 (c) 8 – 12 वर्ष
 (d) 12 – 19 वर्ष
- (9) Which is not the fat-soluble vitamin
 (a) A
 (b) B
 (c) D
 (d) K
 इनमें से कौनसा विटामिन वशामें घुलनशील नहीं है
 (a) A
 (b) B
 (c) D
 (d) K
- (10) Diabetes is divided into type.
 (a) 2
 (b) 3
 (c) 4
 (d) None of these
 मधुमेह कितने प्रकार की होती है
 इन में से कोई नहीं
- (11) Water is
 (a) Nutritive component
 (b) non-nutritive component
 (c) Both a & b
 (d) None of these
 जल है.....
 (a) पोषकत्व
 (b) गैर-पोषकघटक
 (c) a व b दोनों
 (d) इनमें से कोई नहीं
- (12) $C_6H_{12}O_6$ Formula is of
 (a) Fat
 (b) Protein
 (c) Glucose
 (d) None of these
 $C_6H_{12}O_6$ है
- (13) There are health related components. स्वास्थ्य संबंधी घटक..... होते हैं
 (a) 4
 (b) 5
 (c) 6
 (d) 7
- (14) Balvinder's body weight is 70kg, he expends total 1400 cal/day, how much amount of Protein, Carbohydrate, and Fat is required for his balance diet
 बलविंदर के शरीर का वजन 70 किलो है, वह कुल 1400 कैलोरी प्रतिदिन खर्च करते हैं, उनके संतुलित आहार के लिए कितनी मात्रा में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट और फैट की आवश्यकता होती है
 a) 70g, 210g, 31.1g
 b) 280g, 840g, 280g
 c) 31.1g, 210g, 70g
 d) 280g, 280g, 840g
 मैराथन दौड़ उदाहरण है
- (15) Marathon race is an example of
 (a) Speed
 (b) Endurance
 (c) Strength
 (d) Flexibility
 (a) गति (b) सहनशीलता (c) ताकत (d) लचीलापन