

03/08/2023

Printing Pages :2

Paper Code: CC-301

A (SVSU: 2021-22/R)

EnrollmentNo.

B.P.Ed

2nd Year 3rd SEM. EXAMINATION
SPORTS TRAINING

[Time : 3:00 Hours]

[Max.

Long Question : All Questions are compulsory-

[15]

1. Explain the Principles of Sports Training. खेल प्रशिक्षण के सिद्धांत को समझाइए।
OR
Write the meaning and definition of sports training? List its importance in the field of physical education.
खेल प्रशिक्षण का अर्थ और परिभाषा लिखिए? शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में इसके महत्व को सूचीबद्ध करें।

2. What is flexibility? Explain its type? लचीलापन क्या है? इसका प्रकार बताइए?
OR
Explain Periodization and its' type?
समयावधि और उसके प्रकार की व्याख्या कीजिए?

3. Explain the Progressive method of endurance?
धीरज की प्रगतिशील विधि बताइए?

OR

Explain the concept of overload? अधिभार की अवधारणा को समझाइए

- II. Short Question: Answer any Two -

[7.5×2=15]

1. What is strength? Describe methods used to develop strength?
ताकत क्या है? ताकत विकसित करने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली विधियों का वर्णन करें?
2. Write difference between tactics and strategy?
रणनीति और रणनीति के बीच अंतर लिखें?
3. What is co-ordination? Describe methods used to develop co-ordination?
समन्वय क्या है? समन्वय विकसित करने के लिए उपयोग की जाने वाली विधियाँ बताइए?
4. What is load? Explain its type? भार क्या है? इसका प्रकार बताइए?

III. Objectives Question: Answer Any Ten Question -

[10×1=10]

1. Write the formula of speed गति का सूत्र लिखिए
2. What is Endurance? धीरज क्या है?
3. Circuit training is also known as speed Play(Right/Wrong)
सर्किट ट्रेनिंग को स्पीड प्ले के नाम से भी जाना जाता है (सही गलत)
4. Define Adaptation Process. अनुकूलन प्रक्रिया को परिभाषित करें।
5. Circuit Training is best method for Developing Strength Endurance.
(Right/Wrong)
शक्ति प्रशिक्षण धीरज विकसित करने के लिए सबसे अच्छा तरीका है।
(सही गलत)
6. Number of Repetition called Frequency.(Right/Wrong)
पुनरावृत्ति की संख्या जिसे आवृत्ति कहा जाता है। (राइट / गलत)
7. Aerobics Fitness is best achieved through.....
एरोबिक्स फिटनेस के माध्यम से सबसे अच्छा प्राप्त किया जाता है।
8. Transition Period aims at Recovery (Right/Wrong)
संक्रमण की अवधि उपचार के उद्देश्य से है।(राइट / गलत)
- 9 Write any one Principles of Sports Training.
खेल प्रशिक्षण के किसी एक सिद्धांत को लिखें।
10. How many Stages in Circuit Training?
सर्किट ट्रेनिंग में कितने चरण होते हैं?
11. Write any one example of explosive strength.
विस्फोटक ताकत का कोई एक उदाहरण लिखिए।
12. How Many types of Muscle contraction?
मांसपेशियों के संकुचन कितने प्रकार के होते हैं?
13. What Is Aerobics Capacity?
एरोबिक्स क्षमता क्या है?
14. Name the types of training Cycle?
प्रशिक्षण चक्र के नाम क्या हैं?

04/08/2023

Printing Pages : 2

Paper Code : CC-302 C (SVSU:2022-23/R)

Enrollment No.

B.P.Ed

2nd Year 3rd Sem. Examination

Subject : COMPUTER APPLICATIONS IN PHYSICAL EDUCATION

Subject Code: CC-302

[Time : 3:00 Hours]

[Max. Marks : 70]

Long Question : All questions are compulsory

[15×3=45]

1. Explain the working of Microsoft power point? Explain its nature and importance?

माइक्रोसॉफ्ट पावर प्वाइंट की कार्यप्रणाली को समझाइए? इसकी प्रकृति और महत्व को समझाइए?

OR

Briefly describe any two application software used in physical education?

शारीरिक शिक्षा में उपयोग होने वाले किन्हीं दो एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर का संक्षेप में वर्णन करें?

2. Write the steps to insert the animation Microsoft power point presentation?

माइक्रोसॉफ्ट पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन में एनिमेशन डालने के चरण लिखिए ?

OR

Write the meaning and definition of ICT? Write its importance in the field of physical education?

आईसीटी का अर्थ और परिभाषा लिखें?

3. Write the steps to save a document with different name and location?

किसी दस्तावेज़ को भिन्न नाम और स्थान के साथ सहेजने के चरण लिखें?

OR

Briefly describe the components of computer?

कंप्यूटर के घटकों का संक्षेप में वर्णन करें?

- II. Short Question: Answer any Two -**

[7.5×2=15]

1. Write the steps to open, create and save spreadsheet?

स्प्रेडशीट को खोलने, बनाने और सेव करने के स्टेप्स लिखें?

2. Write the steps to open, create and save ppt file?

पीपीटी फाइल को खोलने, बनाने और सेव करने के स्टेप्स लिखें?

3. Write the steps to insert slide number, picture and graph in power point?

पावर प्वाइंट में स्लाइड नंबर, पिक्चर और ग्राफ डालने के स्टेप्स लिखिए।

4. Briefly describe input and output devices of the computer?
कंप्यूटर के इनपुट और आउटपुट डिवाइस का संक्षेप में वर्णन करें?

III. Objectives Question: Answer Any Ten Question -

[10×1=10]

1. Charts are available in which option on toolbar?
टूलबार पर चार्ट किस विकल्प में उपलब्ध होते हैं?
2. Write the extension of word file?
वर्ड फाइल का एक्सटेंशन लिखिए ?
3. Write any two importance of Microsoft power point?
माइक्रोसॉफ्ट पावर पॉइंट के कोई दो महत्व लिखिए ?
4. Margins option are available in which option on toolbar?
मार्जिन विकल्प टूलबार पर किस विकल्प में उपलब्ध है?
5. Write the short key for inserting a hyperlink?
हाइपरलिंक डालने के लिए संक्षिप्त कुंजी लिखें?
6. Write the short key for undo? पूर्ववत करने के लिए लघु कुंजी लिखें?
7. Save as option is available in which option on toolbar?
टूलबार पर किस विकल्प में सेव एज़ विकल्प उपलब्ध है?
8. Write the full form of ICT? आईसीटी का पूर्ण रूप लिखें?
9. Write the extension of power point file?
पॉवर पॉइंट फाइल का एक्सटेंशन लिखिए ?
10. Write any two option available under file menu in MS-word?
एम एस वर्ड में फाइल मेन्यू के अंतर्गत उपलब्ध कोई दो विकल्प लिखिए ?
11. Write the extension of excel file?
एक्सेल फाइल का एक्सटेंशन लिखिए ?
12. What is ICT? आईसीटी क्या है?
13. Write any two importance of Microsoft excel?
माइक्रोसॉफ्टएक्सेल के कोई दो महत्व लिखिए ?
14. Write the short key for increasing the font size?
फॉण्टसाइज बढ़ाने के लिए शोर्ट कुंजी लिखिए ?
15. Write any two importance of Microsoft word?
माइक्रोसॉफ्टवर्ड के कोई दो महत्व लिखिए ?