

Printing Pages: 2

Paper Code: CC-102

A (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME-B.P.Ed

1st Year 1st SEM. Examination

SUBJECT NAME -ANATOMY AND PHYSIOLOGY

Subject Code- CC-102

[Time: 3:00 Hours]

[Max. Marks : 70]

I. Long Questions:

[15x3=45]

1. Describe the structure and functions of the circulatory system.
परिसंचरण तंत्र की संरचना और कार्यों का वर्णन कीजिए

OR

Explain the mechanism of blood circulation and the cardiac cycle.
रक्त परिसंचरण की प्रक्रिया और हृदय चक्र की व्याख्या कीजिए

2. Explain the effects of exercise and training on the cardiovascular and respiratory systems.

व्यायाम और प्रशिक्षण के हृदय तथा श्वसन तंत्र पर प्रभावों की व्याख्या कीजिए

OR

Discuss the role of balanced diet, warming up, and fatigue in sports performance.

खेल प्रदर्शन में संतुलित आहार, वार्म-अप और थकान की भूमिका पर चर्चा कीजिए

3. Explain the structure and functions of the human skeletal system.
मानव अस्थि तंत्र की संरचना और कार्यों की व्याख्या कीजिए

OR

Discuss the types of joints in the human body and their importance in movement.

मानव शरीर के जोड़ के प्रकार और उनकी गतिशीलता में महत्ता पर चर्चा कीजिए

II. Short Questions: Answer any Two-

[7.5x2=15]

1. Explain the structure and function of the respiratory system.
श्वसनतंत्रकीसंरचनाऔरकार्यकीव्याख्याकीजिए

2. Describe the structure and function of skeletal muscles.
कंकालीयमांसपेशियोंकीसंरचनाऔरकार्यकावर्णनकीजिए

3. Write a note on the functions of endocrine glands.

अंतःस्रावी ग्रंथियों के कार्यों पर टिप्पणी लिखिए

4. What is oxygen debt and second wind? Explain their significance in physical activity.

ऑक्सीजन ऋण और सेकंड विंड क्या हैं? शारीरिक गतिविधियों में इनके महत्व को समझाइए

III. Very Short Questions: Answer any Ten

[10x1=10]

1. Name any two types of joints. जोड़ों के दो प्रकार बताइए

2. What are the main functions of the skeleton?

कंकाल के मुख्य कार्य क्या हैं?

3. Name the types of muscles.

मांसपेशियों के प्रकार बताइए

4. Define Anatomy. शरीर रचना विज्ञान की परिभाषा दीजिए

5. What is the basic unit of the human body?

मानव शरीर की मूल इकाई क्या है?

6. What is blood pressure? रक्तचाप क्या है?

7. What is cardiac output?

हृदय उत्पादन क्या है?

8. Name any two endocrine glands.

दो अंतःस्रावी ग्रंथियों के नाम बताइए

9. What is a reflex action? प्रतिवर्ती क्रिया क्या है?

10. Define fatigue. थकान की परिभाषा दीजिए

11. What is tidal volume? ज्वारीय आयतन क्या है?

12. Name the sense organs responsible for sight and hearing.

दृष्टि और श्रवण के लिए जिम्मेदार इंद्रियों के नाम बताइए

13. Define neuromuscular junction.

न्यूरोमस्क्युलर जंक्शन की परिभाषा दीजिए

14. What is metabolism? चयापचय क्या है?

15. What is the function of red blood cells?

लाल रक्त कणिकाओं का कार्य क्या है?

Printing Pages: 2

Paper Code: EC-101

C (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME-B.P.Ed

1st Year 1st SEM. Examination

Subject Name – OLYMPIC MOVEMENT

Subject Code- EC-101

[Time : 3:00 Hours]

[Max. Marks : 70]

I Long Question :

[15×3=45]

1. Write the early history of the Olympic Movement? ओलम्पिक आंदोलन का प्रारंभिक इतिहास लिखिए?

OR

Explain the significant stages in the development of the modern Olympic movement? आधुनिक ओलंपिक आंदोलन के विकास में महत्वपूर्ण चरणों की व्याख्या करें?

2. Write essay on Para Olympic Games? पैरा ओलंपिक खेलों पर निबंध लिखें?

OR

Write essay on summer Olympic Games?
ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेलों पर निबंध लिखें?

3. Write the Structure and Functions of International Olympic Committee? अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति की संरचना एवं कार्य लिखिए।

OR

Write essay on Winter Olympic Games?
शीतकालीन ओलंपिक खेलों पर निबंध लिखें?

II. Short Question: Answer any Two -

[7.5×2=15]

1. Write any fifteen Names of summer Olympic winners?
ग्रीष्म ओलम्पिक विजेताओं के कोई पन्द्रह नाम लिखिए?
2. Explain the role of national Olympic committee in Olympic movement?
ओलंपिक आंदोलन में राष्ट्रीय ओलंपिक समिति की भूमिका की व्याख्या करें?
3. What is the Olympic Protocol for member countries?
सदस्य देशों के लिए ओलंपिक प्रोटोकॉल क्या है?
4. Write the Educational and cultural values of Olympic Movement?
ओलम्पिक आंदोलन के शैक्षिक और सांस्कृतिक मूल्य लिखिए?

III. Very Short Question: Answer Any Ten Question - [10×1=10]

1. Where were the first modern Olympic Games held?
प्रथम आधुनिक ओलंपिक खेल कहाँ आयोजित किए गए थे?
2. Who is credited with starting the modern Olympic Games?
आधुनिक ओलंपिक खेलों की शुरुआत का श्रेय किसे जाता है ?
3. What colors are the Olympic rings?
ओलंपिक के छल्ले किस रंग के होते हैं?
4. In which country did the Olympics originate?
ओलंपिक की शुरुआत किस देश में हुई थी?
5. When were the first known Olympic Games held?
पहला ज्ञात ओलंपिक खेल कब आयोजित किया गया था?
6. What is the official motto for the Olympics?
ओलंपिक के लिए आधिकारिक आदर्श वाक्य क्या है?
7. Who wrote the music for The Olympic Hymn?
ओलंपिक भजन के लिए संगीत किसने लिखा था?
8. Who wrote the lyrics for The Olympic Hymn?
द ओलंपिक हाइमन के बोल किसने लिखे?
9. The Olympic Torch is lit where each year?
ओलंपिक मशाल हर साल कहाँ जलाई जाती है?
10. The Olympic Torch is used to light what?
ओलंपिक मशाल का प्रयोग किसके प्रकाश में किया जाता है ?
11. In what year did the Olympic flag debut?
ओलंपिक ध्वज की शुरुआत किस वर्ष हुई थी?
12. The Olympics were first held to honor which Greek god?
ओलंपिक सबसे पहले किस ग्रीक देवता के सम्मान में आयोजित किए गए थे?
13. Which emperor banned the Olympics in 393 A.D.
393 ई. में किस सम्राट ने ओलंपिक पर प्रतिबंध लगा दिया?
14. How many nations participated in the first modern Olympics?
पहले आधुनिक ओलंपिक में कितने देशों ने भाग लिया था?
15. Which four years have seen the Olympics canceled?
किन चार वर्षों में ओलंपिक रद्द हुआ है?

Printing Pages: 2

Paper Code: CC-103

B (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME-B.P.Ed

1st Year 1st SEM. Examination

HEALTH EDUCATION AND ENVIRONMENTAL STUDIES

Subject Code- CC-103

[Time: 3:00 Hours]

[Max. Marks: 70]

I. Long Questions:

[15x3=45]

1. Describe the major health problems in India and their preventive measures.

भारतमें प्रमुख स्वास्थ्य समस्याओं और उनके निवारक उपायों का वर्णन कीजिए।

OR

Explain the role of school health services and personal hygiene in promoting student health.

छात्रों के स्वास्थ्य संवर्धन में विद्यालय स्वास्थ्य सेवाओं और व्यक्तिगत स्वच्छता की भूमिका को समझाइए।

2. Explain the importance of environmental education and sustainable development.

पर्यावरण शिक्षा और सतत विकास के महत्व की व्याख्या कीजिए।

OR

Discuss the causes, effects, and control measures of air and water pollution.

वायु और जल प्रदूषण के कारणों, प्रभावों और नियंत्रण उपायों पर चर्चा कीजिए।

3. Explain the role of physiotherapy and hydrotherapy in sports injury recovery.

खेल चोटों की रिकवरी में फिजियोथेरेपी और हाइड्रोथेरेपी की भूमिका को समझाइए।

OR

Discuss the causes, symptoms, and management of heat-related and cold-related disorders in athletes.

खिलाड़ियों में ताप-संबंधी और ठंड-संबंधी विकारों के कारण, लक्षण और प्रबंधन पर चर्चा कीजिए।

II. Short Questions: Answer any Two-

[7.5x2=15]

1. Explain the role of schools in environmental conservation.

पर्यावरण संरक्षण में विद्यालयों की भूमिका समझाइए।

2. What are the control measures of noise and soil pollution?

ध्वनि और मृदा प्रदूषण के नियंत्रण उपाय क्या हैं?

3. Define health education and explain its scope.
स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा दीजिए और इसके क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।
4. Write a short note on communicable and non-communicable diseases.
संक्रामक और असंक्रामक रोगों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

III. Very Short Questions: Answer any Ten

[10x1=10]

1. Name any two dimensions of health.
स्वास्थ्य के दो आयाम बताइए।
2. What is personal hygiene?
व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है?
3. Name two communicable diseases.
दो संक्रामक रोगों के नाम बताइए।
4. What is malnutrition? कुपोषण क्या है?
5. Define environmental sanitation.
पर्यावरणीय स्वच्छता की परिभाषा दीजिए।
6. What is population explosion?
जनसंख्या विस्फोट क्या है?
7. Define health. स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए।
8. What is hygiene? स्वच्छता क्या है?
9. Define health education.
स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा दीजिए।
10. What is tidal volume? ज्वारीय आयतन क्या है?
11. Name the sense organs responsible for sight and hearing.
दृष्टि और श्रवण के लिए जिम्मेदार इंद्रियों के नाम बताइए।
12. What is the function of red blood cells?
लाल रक्त कणिकाओं का कार्य क्या है?
13. Define neuromuscular junction.
न्यूरोमस्क्युलर संयोजन की परिभाषा दीजिए।
14. What is metabolism? चयापचय क्या है?
15. Define fatigue. थकान की परिभाषा दीजिए।

Printing Pages: 2

Paper Code: CC-101

A (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME-B.P.Ed

1st Year 1st SEM. Examination

Subject Name – HISTORY, PRINCIPLES AND FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION

Subject Code- CC-101

[Max. Marks : 70]

[Time : 3:00 Hours]

[15×3=45]

I Long Question :

1. Define Physical Education. Write its scope in modern society. How has the concept evolved over time? शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करें। आधुनिक समाज में इसका दायरा बताएं। समय के साथ इस अवधारणा का विकास कैसे हुआ है?

OR

Write the role of physical education during the Indus Valley Civilization and Vedic Period. How did these eras influence the development of physical culture in India?

सिंधु घाटी सभ्यता और वैदिक काल के दौरान शारीरिक शिक्षा की भूमिका लिखें। इन युगों ने भारत में शारीरिक संस्कृति के विकास को कैसे प्रभावित किया?

2. Explain the aims and objectives of Physical Education. How do they contribute to the holistic development of an individual? शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य और उद्देश्य बताएं। वे किसी व्यक्ति के समग्र विकास में किस प्रकार योगदान करते हैं?

OR

Explain how "Sports for All" initiatives can address societal health challenges and foster community well-being? बताएं कि "सभी के लिए खेल" पहल किस प्रकार सामाजिक स्वास्थ्य चुनौतियों का समाधान कर सकती है और सामुदायिक कल्याण को बढ़ावा दे सकती है?

3. Write the importance of Physical Education in the present era. Discuss its role in addressing contemporary lifestyle challenges. वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा का महत्व बताइए। समकालीन जीवनशैली चुनौतियों से निपटने में इसकी भूमिका पर चर्चा कीजिए।

OR

Explain the concept of biological growth and development. Discuss the influence of age and gender characteristics on physical education and sports participation. जैविक वृद्धि और विकास की अवधारणा को समझाइए। शारीरिक शिक्षा और खेल में भागीदारी पर आयु और लिंग विशेषताओं के प्रभाव पर चर्चा कीजिए।

[7.5×2=15]

II. Short Question: Answer any Two -

1. What are the main objectives of Physical Education? Provide examples of how these objectives are achieved through college programs. कॉलेज कार्यक्रमों के माध्यम से इन उद्देश्यों को कैसे प्राप्त किया जाता है, इसके उदाहरण दीजिए।
2. Write the misconceptions about Physical Education. How can they be addressed to improve its perception in society? शारीरिक शिक्षा के बारे में गलत धारणाएँ लिखें। समाज में इसकी धारणा को बेहतर बनाने के लिए उन्हें कैसे संबोधित किया जा सकता है?
3. How does Physical Education contribute to the cognitive and social development of students? शारीरिक शिक्षा छात्रों के संज्ञानात्मक और सामाजिक विकास में किस प्रकार योगदान देती है?
4. List and explain three scientific principles applied in Physical Education to improve fitness and performance. फिटनेस और प्रदर्शन में सुधार के लिए शारीरिक शिक्षा में लागू तीन वैज्ञानिक सिद्धांतों की सूची बनाएं और उनकी व्याख्या करें।

[1]

III. Very Short Question: Answer Any Ten Question – 1 to 5 Fill in the Blank, 6 to 15 [1×10=10]

True False

1. Physical education is primarily focused on the development of ____.
शारीरिक शिक्षा मुख्य रूप से ____ के विकास पर केंद्रित है।
2. The primary focus of physical education is on developing ____.
शारीरिक शिक्षा का प्राथमिक फोकस ____ विकसित करने पर है।
3. The primary objective of physical education is to promote ____.
शारीरिक शिक्षा का प्राथमिक उद्देश्य ____ को बढ़ावा देना है।
4. Regular physical activity helps maintain a healthy ____.
नियमित शारीरिक गतिविधि स्वस्थ ____ बनाए रखने में मदद करती है।
5. Physical education promotes overall ____ and well-being.
शारीरिक शिक्षा समग्र ____ और कल्याण को बढ़ावा देती है।
6. The term "physical education" refers only to competitive sports. T/F
"शारीरिक शिक्षा" शब्द का तात्पर्य केवल प्रतिस्पर्धी खेलों से है।
7. Physical education can contribute to academic success.
शारीरिक शिक्षा शैक्षणिक सफलता में योगदान दे सकती है।
8. Physical education is not relevant for adult learners.
शारीरिक शिक्षा वयस्क शिक्षार्थियों के लिए प्रासंगिक नहीं है।
9. Physical education promotes overall health and well-being.
शारीरिक शिक्षा समग्र स्वास्थ्य और खुशहाली को बढ़ावा देती है।
10. Physical education enhances the overall development of students.
शारीरिक शिक्षा छात्रों के समग्र विकास को बढ़ाती है।
11. Regular physical activity helps maintain a healthy weight.
नियमित शारीरिक गतिविधि स्वस्थ वजन बनाए रखने में मदद करती है।
12. The physical activity pyramid emphasizes inactivity.
शारीरिक गतिविधि पिरामिड निष्क्रियता पर जोर देता है।
13. Physical education has no impact on social skills development.
शारीरिक शिक्षा का सामाजिक कौशल विकास पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता।
14. Physical education aims to increase obesity levels in children.
शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य बच्चों में मोटापे के स्तर को बढ़ाना है।
15. One aim of physical education is to develop teamwork skills.
शारीरिक शिक्षा का एक उद्देश्य टीमवर्क कौशल विकसित करना है।