

Printing Pages: 2

Paper Code: CC-302

B (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME- B.P.Ed

2nd Year 3rd SEM. Examination

Subject Name –Computer Applications in Physical Education

Subject Code- CC-302

[Time : 3:00 Hours]

[Max. Marks : 70]

I Long Question :

[15×3=45]

1. Discuss the importance of computer applications in Physical Education. भौतिकशिक्षा में कंप्यूटर अनुप्रयोगों के महत्व पर चर्चा कीजिए?

भौतिकशिक्षामेंसूचनाऔरसंचारप्रौद्योगिकी (ICT) काअर्थ,
आवश्यकताऔरमहत्वसमझाइए?

OR

Describe the components of a computer along with input and output devices? कंप्यूटरकेघटकोंके साथइनपुटऔर आउटपुट डिवाइ सोंकावर्णनकीजिए?

2. Compare and contrast the features of MS Word and MS Excel. MS Word और MS Excel कीसुविधाओंकीतुलनाकीजिए?

OR

What are the steps involved in creating, saving, and opening a document in MS Word? MS Word मेंदस्तावेज़बनाने, सहेजने और खोलनेकीप्रक्रियाकोसमझाइए?मैक्रोन्यूट्रिएंट्सऔरमाइक्रोन्यूट्रिएंट्स क्याहैं? इनकेमानवशरीरपरप्रभावपरचर्चाकीजिए?

3. Describe the process of preparing and presenting a PowerPoint presentation?

पावरपॉइंटप्रेजेंटेशनतैयारकरनेऔरप्रस्तुतकरनेकीप्रक्रियाकोसमझाइए

? OR

How is a table drawn in MS Word, and what are its applications? MS Word मेंटेबल कैसे बनाई जातीहै और इसके उपयोग क्याहैं?

II. Short Question: Answer any Two -

[7.5×2=15]

1. What is the significance of formulas in MS Excel? Provide examples.

MS Excel में फार्मूलोंकाक्यामहत्वहै? उदाहरणसहितसमझाइए?

2. What are input and output devices? Give examples.
इनपुट और आउटपुट डिवाइस क्या हैं? उदाहरण दीजिए?
3. Describe the process of creating, saving, and opening a spreadsheet in MS Excel? MS Excel में स्प्रेडशीट बनाने, सहेजने और खोलने की प्रक्रिया को समझाइए?
4. How can slide numbers be inserted in PowerPoint?
पावरपॉइंट में स्लाइड नंबर कैसे जोड़े जाते हैं?

III Very Short Question: Answer Any Ten Question -

[10×1=10]

1. Mention any two design features in MS PowerPoint? MS Power Point की दो डिज़ाइन सुविधाएँ बताइए?
2. What is MS Word? MS Word क्या है?
3. Give examples of two output devices?
दो आउटपुट डिवाइस के उदाहरण दीजिए?
4. List any two application software?
दो अनुप्रयोग सॉफ्टवेयर की सूची बनाइए?
5. List the components of a computer?
कंप्यूटर के घटकों की सूची बनाइए?
6. What are the uses of PowerPoint in education?
शिक्षा में पावरपॉइंट का उपयोग क्या है?
7. Write one use of PowerPoint in sports?
खेलों में पावरपॉइंट का एक उपयोग लिखिए?
8. How can you adjust column width in MS Excel? MS Excel में कॉलम की चौड़ाई कैसे समायोजित की जाती है?
9. What are charts, and why are they used in MS Excel?
चार्ट क्या हैं, और MS Excel में उनका उपयोग क्यों किया जाता है?
10. Write one use of PowerPoint in sports?
खेलों में पावरपॉइंट का एक उपयोग लिखिए?
11. Define ICT? ICT को परिभाषित करें?
12. What is MS Excel? MS Excel क्या है?
13. What is a spreadsheet? स्प्रेडशीट क्या है?
14. Mention one use of formulas in Excel? Excel में फार्मूले का एक उपयोग बताइए?
15. Write one use of the internet in Physical Education?
भौतिक शिक्षा में इंटरनेट का एक उपयोग लिखिए?

Printing Pages: 2

Paper Code: EC-301

B (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME-B.P.Ed.

3rd SEMESTER, 2nd YEAR EXAMINATION
SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND
REHABILITATION
Subject Code- EC-301

[Time: 3:00 Hours]

[Max. Marks : 70]

I. Long Questions:

[15x3=45]

1. Explain the causes, prevention, and treatment of common sports injuries. सामान्य खेल चोटों के कारण, रोकथाम और उपचार की व्याख्या कीजिए।

OR

Discuss the importance of first aid and bandaging techniques in sports injury management. खेल चोट प्रबंधन में प्राथमिक उपचार और पट्टियों की तकनीकों के महत्व पर चर्चा कीजिए।

2. Explain the role of physiotherapy and hydrotherapy in rehabilitation of sports injuries. खेल चोटों के पुनर्वास में फिजियोथेरेपी और हाइड्रोथेरेपी की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

OR

Discuss the principles and applications of therapeutic exercises for different body joints. शरीर के विभिन्न जोड़ों के लिए चिकित्सीय व्यायामों के सिद्धांत और उपयोग पर चर्चा कीजिए।

3. Describe the major health problems in India and their preventive measures. भारत में प्रमुख स्वास्थ्य समस्याओं और उनके निवारक उपायों का वर्णन कीजिए।

OR

Explain the role of school health services and personal hygiene in promoting student health. छात्रों के स्वास्थ्य संवर्धन में विद्यालय स्वास्थ्य सेवाओं और व्यक्तिगत स्वच्छता की भूमिका को समझाइए।

2. What are input and output devices? Give examples.
इनपुट और आउटपुट डिवाइस क्या हैं? उदाहरण दीजिए?
3. Describe the process of creating, saving, and opening a spreadsheet in MS Excel? MS Excel में स्प्रेडशीट बनाने, सहेजने और खोलने की प्रक्रिया को समझाइए?
4. How can slide numbers be inserted in PowerPoint?
पावरपॉइंट में स्लाइड नंबर कैसे जोड़े जाते हैं?

III Very Short Question: Answer Any Ten Question -

[10×1=10]

1. Mention any two design features in MS PowerPoint? MS Power Point की दो डिज़ाइन सुविधाएँ बताइए?
2. What is MS Word? MS Word क्या है?
3. Give examples of two output devices?
दो आउटपुट डिवाइस के उदाहरण दीजिए?
4. List any two application software?
दो अनुप्रयोग सॉफ्टवेयर की सूची बनाइए?
5. List the components of a computer?
कंप्यूटर के घटकों की सूची बनाइए?
6. What are the uses of PowerPoint in education?
शिक्षा में पावरपॉइंट का उपयोग क्या है?
7. Write one use of PowerPoint in sports?
खेलों में पावरपॉइंट का एक उपयोग लिखिए?
8. How can you adjust column width in MS Excel? MS Excel में कॉलम की चौड़ाई कैसे समायोजित की जाती है?
9. What are charts, and why are they used in MS Excel?
चार्ट क्या हैं, और MS Excel में उनका उपयोग क्यों किया जाता है?
10. Write one use of PowerPoint in sports?
खेलों में पावरपॉइंट का एक उपयोग लिखिए?
11. Define ICT? ICT को परिभाषित करें?
12. What is MS Excel? MS Excel क्या है?
13. What is a spreadsheet? स्प्रेडशीट क्या है?
14. Mention one use of formulas in Excel? Excel में फार्मूले का एक उपयोग बताइए?
15. Write one use of the internet in Physical Education?
भौतिक शिक्षा में इंटरनेट का एक उपयोग लिखिए?

Printing Pages: 2

Paper Code: EC-301

B (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME-B.P.Ed.

3rd SEMESTER, 2nd YEAR EXAMINATION
SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND
REHABILITATION
Subject Code- EC-301

[Time: 3:00 Hours]

[Max. Marks : 70]

I. Long Questions:

[15x3=45]

1. Explain the causes, prevention, and treatment of common sports injuries. सामान्य खेल चोटों के कारण, रोकथाम और उपचार की व्याख्या कीजिए।

OR

Discuss the importance of first aid and bandaging techniques in sports injury management. खेल चोट प्रबंधन में प्राथमिक उपचार और पट्टियों की तकनीकों के महत्व पर चर्चा कीजिए।

2. Explain the role of physiotherapy and hydrotherapy in rehabilitation of sports injuries. खेल चोटों के पुनर्वास में फिजियोथेरेपी और हाइड्रोथेरेपी की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

OR

Discuss the principles and applications of therapeutic exercises for different body joints. शरीर के विभिन्न जोड़ों के लिए चिकित्सीय व्यायामों के सिद्धांत और उपयोग पर चर्चा कीजिए।

3. Describe the major health problems in India and their preventive measures. भारत में प्रमुख स्वास्थ्य समस्याओं और उनके निवारक उपायों का वर्णन कीजिए।

OR

Explain the role of school health services and personal hygiene in promoting student health. छात्रों के स्वास्थ्य संवर्धन में विद्यालय स्वास्थ्य सेवाओं और व्यक्तिगत स्वच्छता की भूमिका को समझाइए।

II. Short Questions: Answer any Two- [7.5x2=15]

1. Write short notes on cryotherapy and thermotherapy.
क्रायोथेरेपी और थर्मोथेरेपी पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए
2. Describe the physiological effects of massage.
मालिश के शारीरिक प्रभावों का वर्णन कीजिए?
3. Explain the role of schools in environmental conservation.
पर्यावरण संरक्षण में विद्यालयों की भूमिका समझाइए
4. What are the control measures of noise and soil pollution?
ध्वनि और मृदा प्रदूषण के नियंत्रण उपाय क्या हैं?

III. Very Short Questions: Answer any Ten [10x1=10]

1. What is dislocation? डिसलोकेशन क्या है?
2. Define first aid.
प्राथमिक उपचार की परिभाषा दीजिए
3. What is the full form of R.I.C.E.?
आर.आई.सी.ई. का पूरा नाम बताइए
4. What is diathermy? डायथर्मि क्या है?
5. Define massage. मालिश की परिभाषा दीजिए।
6. What is sauna bath? सॉना बाथ क्या है?
7. What is contrast bath? कॉन्ट्रास्ट बाथ क्या है?
8. Define therapeutic exercise.
चिकित्सीय व्यायाम की परिभाषा दीजिए
9. What is the role of bandaging in injury treatment?
चोट के उपचार में पट्टी बांधने की क्या भूमिका है?
10. What is rehabilitation? पुनर्वास क्या है?
11. Define physiotherapy. फिजियोथेरेपी की परिभाषा दीजिए
12. What is hydrotherapy? हाइड्रोथेरेपी क्या है?
13. What is fracture? फ्रैक्चर क्या है?
14. Define sprain. स्प्रेन की परिभाषा दीजिए
15. What is strain? स्ट्रेन क्या है?

Printing Pages: 2

Paper Code: CC-303

B (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME- B.P.Ed

2nd Year 3rd SEM. Examination

Subject Code -CC-303

Subject Name -Sports Psychology and Sociology

[Time : 03:00 Hours]

[Max. Marks : 70]

Note: 1. Attempt all the questions as per given instructions.

2. Fill the correct answer of MCQs

1. Answer in long (any three)

[10×3=30]

- I Write the Meaning, Definition and importance of Sports Psychology.
खेलमनोविज्ञानका अर्थ, परिभाषा एवं महत्व लिखिए।
- II Explain Different methods of studying Observation/ Inspection method.
अवलोकन/निरीक्षण विधि से अध्ययन करने की विभिन्न विधियों की व्याख्या करें।
- III Write the various Stages of growth and development in details.
वृद्धि एवं विकास के विभिन्न चरणों को विस्तार से लिखें।
- IV Write the Socialization through Physical Education.
शारीरिक शिक्षा के माध्यम से समाजीकरण पर लेख लिखें।

2. Answer in short (any five)

[6×5=30]

- I What is relation of Festivals and Physical Education. त्योहारों और शारीरिक शिक्षा का क्या संबंध है?
- II What is Learning Theory. सीखने का सिद्धांत क्या है?
- III What is Orthodoxy. रूढ़िवाद क्या है? शिक्षा का क्या संबंध है?
- IV Explain Importance of culture. संस्कृतिकामहत्व समझाइए।
- V What is the Theory of Learning? सीखने का सिद्धांत क्या है?
- VI Write the Dimensions of Personality. व्यक्तित्व के आयाम लिखें।
- VII Explain Anxiety. चिंता को समझाइए।

3. Multiple Choice Questions (MCQs)

[01×10=10]

- I Formula of Intelligence Quotient (IQ) इंटेलिजेंस कोटिफेंट (IQ) का फॉर्मूला
- II What is the main focus of sports psychology? खेलमनोविज्ञान का मुख्य केंद्र बिंदु क्या है?
- A. Physical training techniques शारीरिक प्रशिक्षण तकनीकें
- B. Mental and emotional aspects of athletic performance एथलेटिक प्रदर्शन के मानसिक और भावनात्मक पहलू
- C. Sports equipment design खेल उपकरण डिज़ाइन
- D. Nutritional planning पोषण योजना
- III Age of Adulthood वयस्कता की आयु.
- IV Full Form of NSNIS एनएसएनआईएस का फुल फॉर्म
- V Full Form of WHO डब्ल्यूएचओ का पूर्ण रूप
- VI When National Sports Day is celebrated राष्ट्रीय खेल दिवस कब मनाया जाता है

VII What is the term for the ability to maintain attention during performance?

प्रदर्शन के दौरान ध्यान बनाए रखने की क्षमता को क्या कहते हैं?

A. Endurance सहनशक्ति

B. Strength शक्ति

C. Concentration एकाग्रता

D. Coordination समन्वय

VIII What kind of goals are most effective for improving performance?

प्रदर्शन सुधारने के लिए किस प्रकार के लक्ष्य सबसे प्रभावी होते हैं?

A. Vague goals अस्पष्ट लक्ष्य

B. Unrealistic goals अवास्तविक लक्ष्य

C. Specific and measurable goals विशिष्ट और मापनीय लक्ष्य

D. Goals with no deadline बिना समयसीमा वाले लक्ष्य

XI Which emotion, if not managed, can negatively affect sports performance?

कौन सी भावना, अगर नियंत्रित नहीं की जाए, तो खेल प्रदर्शन पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकती है?

A. Happiness खुशी

B. Calmness शांति

C. Anxiety चिंता

D. Excitement उत्साह

X Spectator behavior and crowd violence are mainly studied

under: दर्शकों के व्यवहार और भीड़ की हिंसा का अध्ययन मुख्यतः निम्नलिखित के अंतर्गत किया जाता है:

a) Sports medicine खेल चिकित्सा

b) Sports sociology खेल समाजशास्त्र

c) Sports psychology खेल मनोविज्ञान

d) Biomechanics बायोमैकेनिक्स

XI Gender inequality in sports is an issue studied under:

खेलों में लैंगिक असमानता एक ऐसा मुद्दा है जिसका अध्ययन निम्नलिखित विषयों के अंतर्गत किया जाता है:

a) Sports physiology खेल शरीर क्रिया विज्ञान

b) Sports management खेल प्रबंधन

c) Sports sociology खेल समाजशास्त्र

d) Sports psychology खेल मनोविज्ञान

XII Sports sociology is the study of: खेल समाजशास्त्र निम्नलिखित का अध्ययन करता है:

a) Physical education techniques शारीरिक शिक्षा तकनीकें

b) Social relationships and structures in sports खेलों में सामाजिक संबंध और संरचनाएँ

c) Nutrition in sports खेलों में पोषण

d) Sports injuries खेल संबंधी चोटें

XIII The concept of *team cohesion* refers to: टीम सामंजस्य की अवधारणा से तात्पर्य है:

a) The team's fitness level टीम का फिटनेस स्तर

b) The unity and togetherness among team members

टीम के सदस्यों के बीच एकता और एकजुटता

c) The speed of the players खिलाड़ियों की गति

d) The number of goals scored बनाए गए गोलों की संख्या

२५/॥/२०२५

Printing Pages: 2

Paper Code: CC-301

B (SVSU:2025-26/R)

Enrollment No.

COURSE NAME-B.P.Ed

2nd Year 3rd SEM. Examination

Subject Name: Sports Training

Subject Code: CC- 301

(TIME:3:00 Hours)

(Max.Marks; 70)

I. Long Question :All Question are Compulsory

(15X3=45)

1. Differentiate between Basic Performance Training and High Performance Training in terms of focus and objectives? फोकस और उद्देश्यों के संदर्भ में बेसिक परफॉर्म सट्रेनिंग और हाई परफॉर्म सट्रेनिंग के बीच अंतर बताइए।

OR

Explain the concept of strength in physical training. What are the key methods used to develop muscular strength? शारीरिक प्रशिक्षण में शक्त की अवधारणा की व्याख्या कीजिए। मांसपेशियों की शक्ति विकसित करने के लिए कौन-सी प्रमुख विधियाँ उपयोग की जाती हैं?

2. What is the role of sports training in an athlete's overall development? एक एथलीट के समग्र विकास में खेल प्रशिक्षण की क्या भूमिका है?

OR

Discuss the importance of coordination in sports and physical activities. What training techniques are commonly used to enhance coordination? खेलों और शारीरिक गतिविधियों में समन्वय के महत्व पर चर्चा कीजिए। समन्वय बढ़ाने के लिए आम तौर पर किन प्रशिक्षण तकनीकों का उपयोग किया जाता है?

3. Elaborate on the different systems of sports training, specifically focusing on basic performance, good performance, and high-performance training. खेल प्रशिक्षण की विभिन्न प्रणालियों पर विस्तार से चर्चा करें, विशेष रूप से बुनियादी प्रदर्शन, अच्छे प्रदर्शन और उच्च प्रदर्शन प्रशिक्षण पर ध्यान केंद्रित करें।

OR

Discuss the meaning and definition of sports training, including its aim and objectives. How do these components contribute to the overall development of an athlete? खेल प्रशिक्षण के अर्थ और परिभाषा पर चर्चा करें, जिसमें इसके उद्देश्य और लक्ष्य शामिल हैं। ये घटक कि सी एथलीट के समग्र विकास में कि स प्रकार योगदान करते हैं?

II. Short Question: Answer any TWO- (7.5X2=15)

1. "What are the methods to improve strength and speed"
ताकत और गति को बेहतर बनाने के तरीके क्या हैं?
2. What are the types of strength, and how can strength be improved?"
"शक्ति के प्रकार क्या हैं, और शक्ति को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है?"
3. "How can endurance and flexibility be developed?" सहनशक्ति और लचीलापन कैसे विकसित किया जा सकता है?
4. Describe the types of endurance necessary for athletes
एथलीटों के लिए आवश्यक सहनशक्ति के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

III. Objective Question : Answer any TEN- (1X10=10)

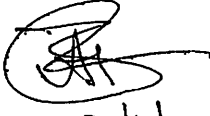
1. Define sports training in one line. खेल प्रशिक्षण को एक पंक्ति में परिभाषित करें।
2. Differentiate training and coaching in one point.
प्रशिक्षण और कोचिंग में एक बिंदु पर अंतर बताइए।
3. Write one aim of your own for sports training.
खेल प्रशिक्षण के लिए अपना एक लक्ष्य लिखिए।
4. What is speed? गति क्या है?
5. What is aerobic endurance? एरोबिक सहनशक्ति क्या है?
6. What is the meaning of sports training? खेल प्रशिक्षण का क्या अर्थ है?
7. Write any one method of endurance development.
सहनशक्ति विकास की कोई एक विधि लिखिए।
8. Differentiate training and coaching in one point.
प्रशिक्षण और कोचिंग में एक बिंदु पर अंतर बताइए।
9. What is aerobic endurance? एरोबिक सहनशक्ति क्या है?
10. What is periodization? पीरियोडाइजेशन क्या है?

[2]

~~8. Write the types of cycle.~~

9. How many Calories are there in 1 gm. fat

Change of Question
from COE


24/11/2024

10:51 AM